

Hellish Decisions in Healthcare
Oxford, 12-13th January 2017

Making prevention a social movement:
Lessons from Italy

Developing the **Attività Fisica Adattata** (AFA) programme in Tuscany

Francesco Benvenuti
Regione Toscana, Italy



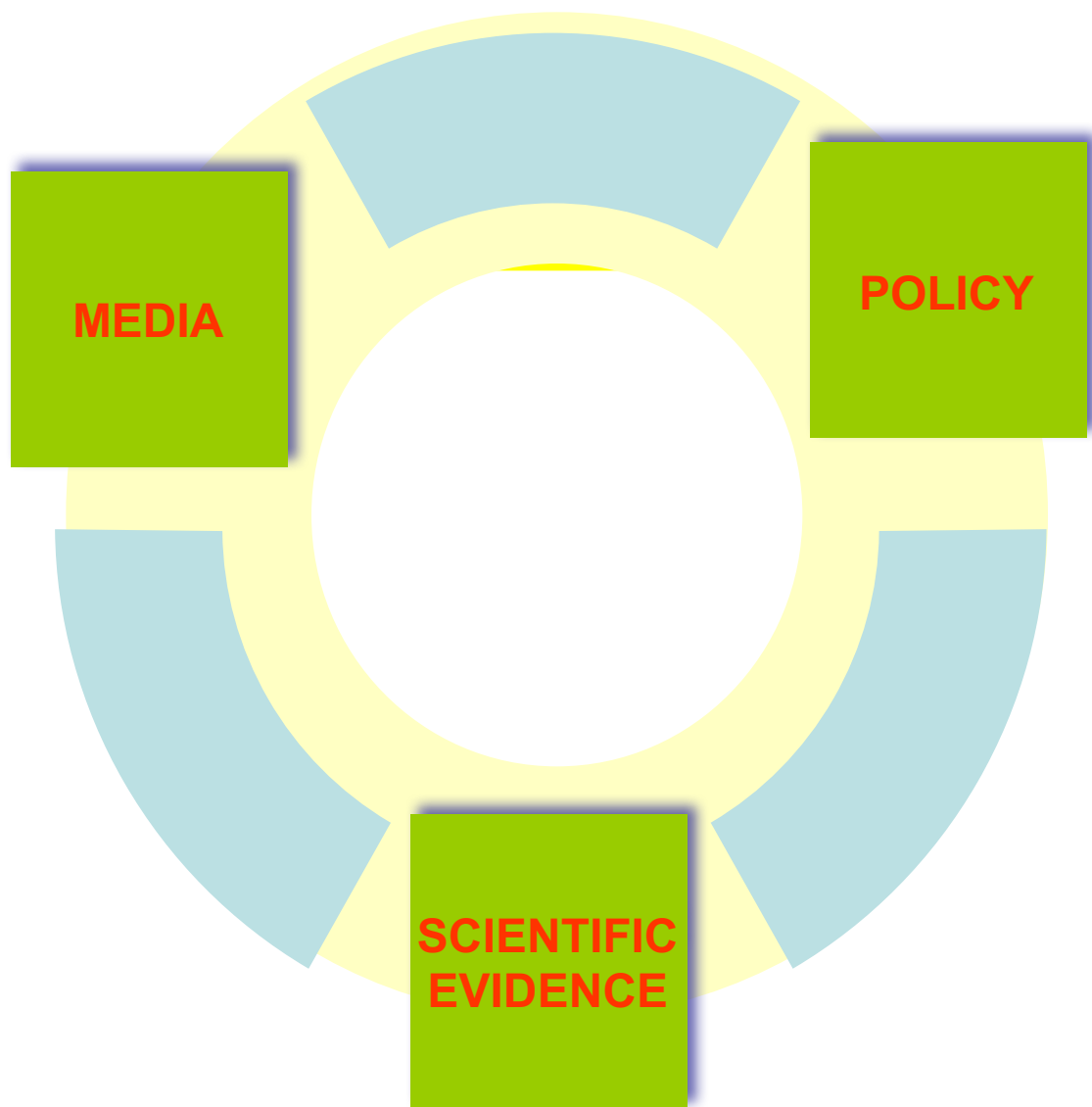


Adapted Physical Activity

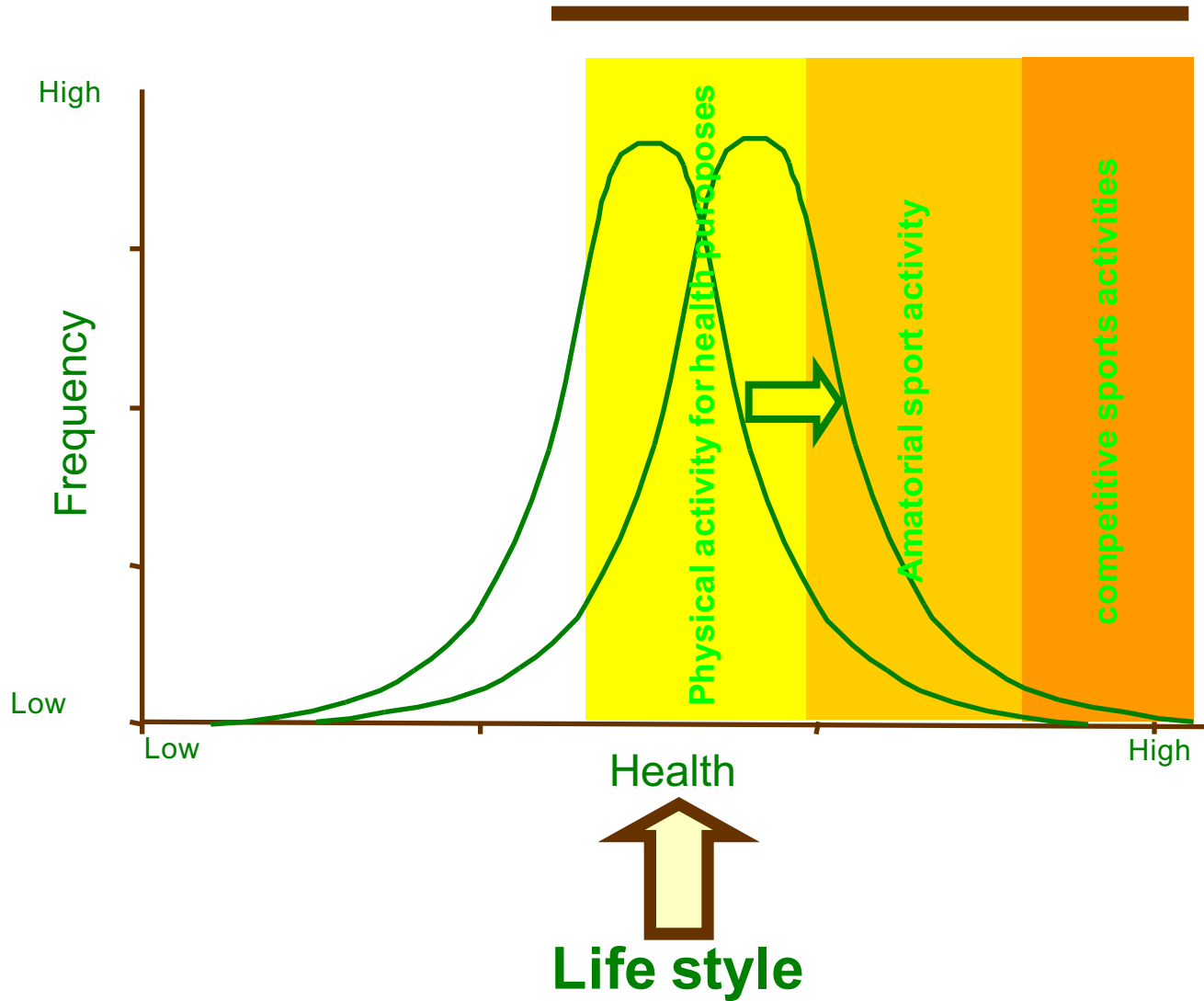
Community-based, progressive, supervised
group exercise programs,
adapted to chronic alterations of functional status
for prevention or mitigation of disability

Disease or Syndrome	Prevention or Treatment of Diseases	Prevention or Mitigation of Disability
Cancer (breast, colon, prostate)	Yes	No
Coronary artery disease	Yes	Yes
Chronic obstructive pulmonary disease	No	Yes
Dementia (different from multiinfarct dementia)	No	No
Depression	Yes	Yes
Diabetes type 2	Yes	Yes
Mobility impairment, falls	Yes	Yes
Chronic renal failure	Yes	Yes
Peripheral vascular disease	Yes	Yes
Hypertension	Yes	Yes
Back pain	No	Yes
Congestive hearth failure	No	Yes
Obesity	Yes	Yes
Arthritis	No	Yes
Osteoporosis	Yes	Yes
Parkinson's dis., CNS degenerative disorders	No	Yes
Stroke	Yes	Yes
Venous stasis disease	Yes	Yes

**The exercise is
Safe & Effective**

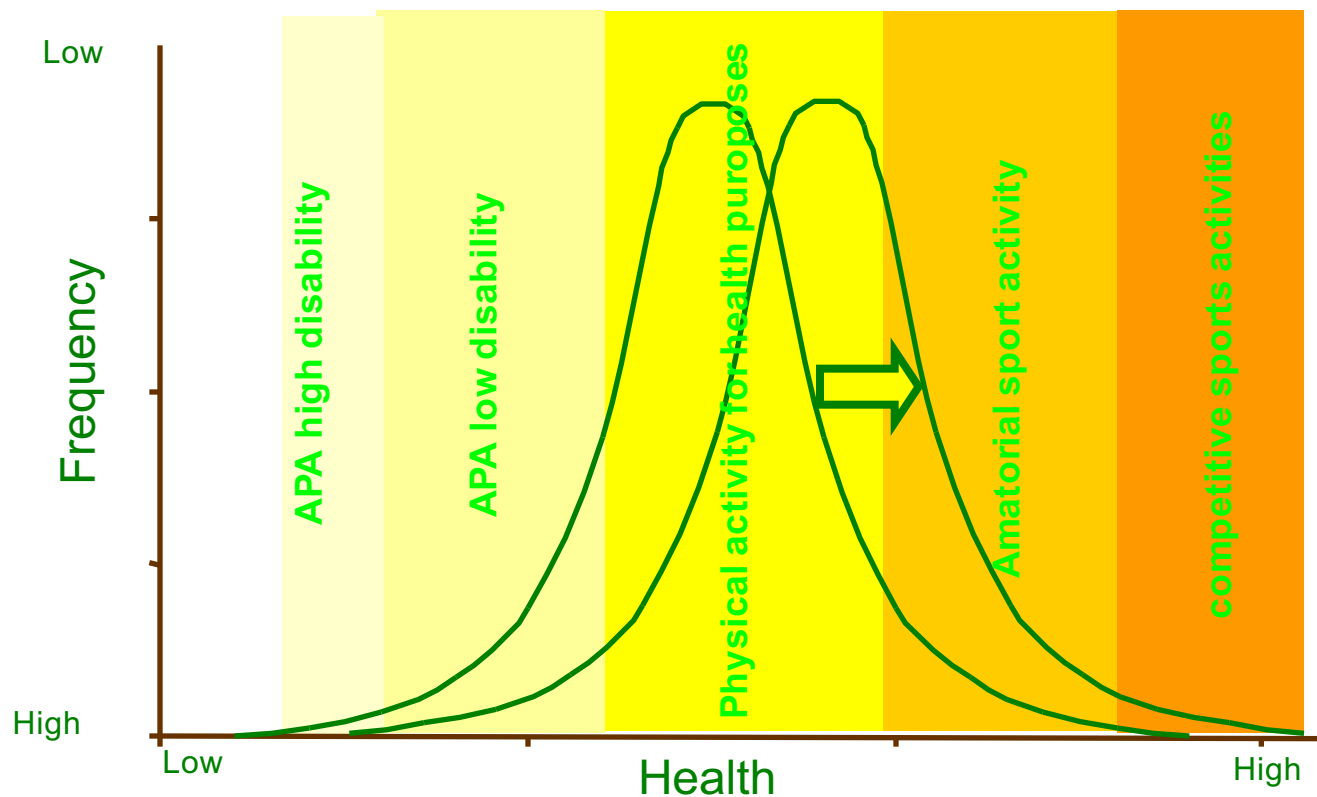


LR 35/03



DGR 595/05
DGR 459/09

LR 35/03

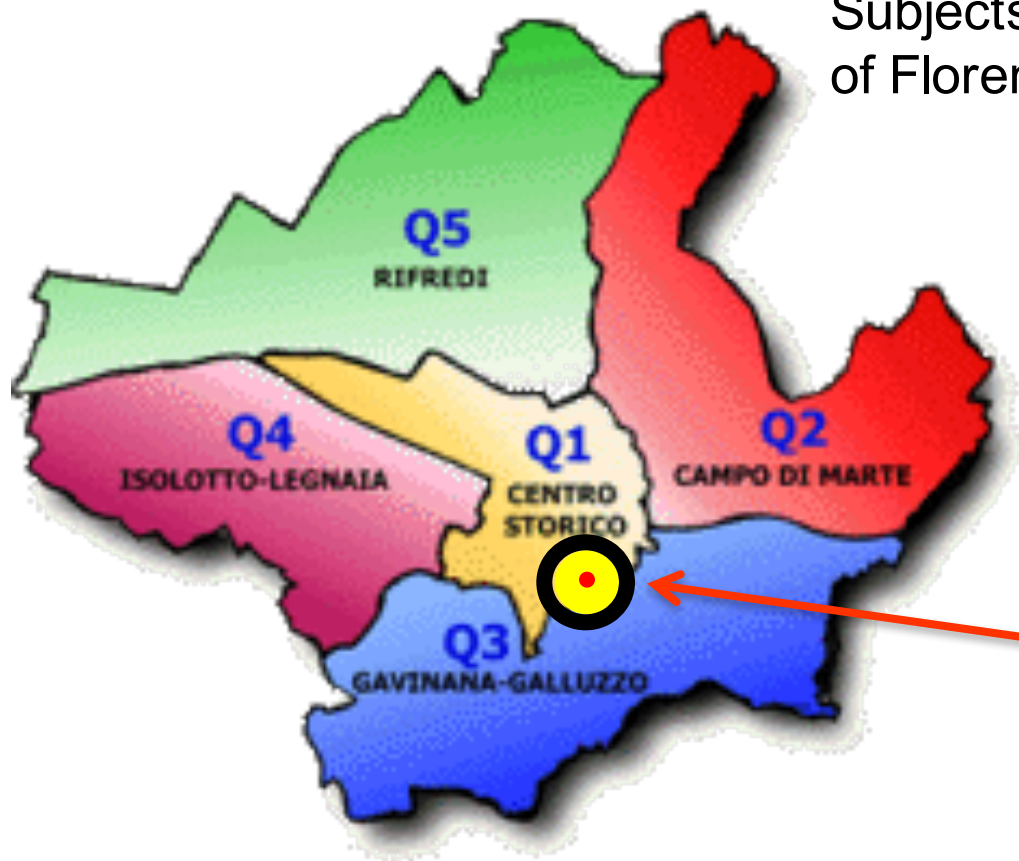


Life style

2000-2001

Study “Prevention of osteoporosis”
funded by the Ministry of health (37000 €)

Subjects referred by the Pain Clinic
of Florence



IOT Hospital



I.N.R.C.A.

2000



2002

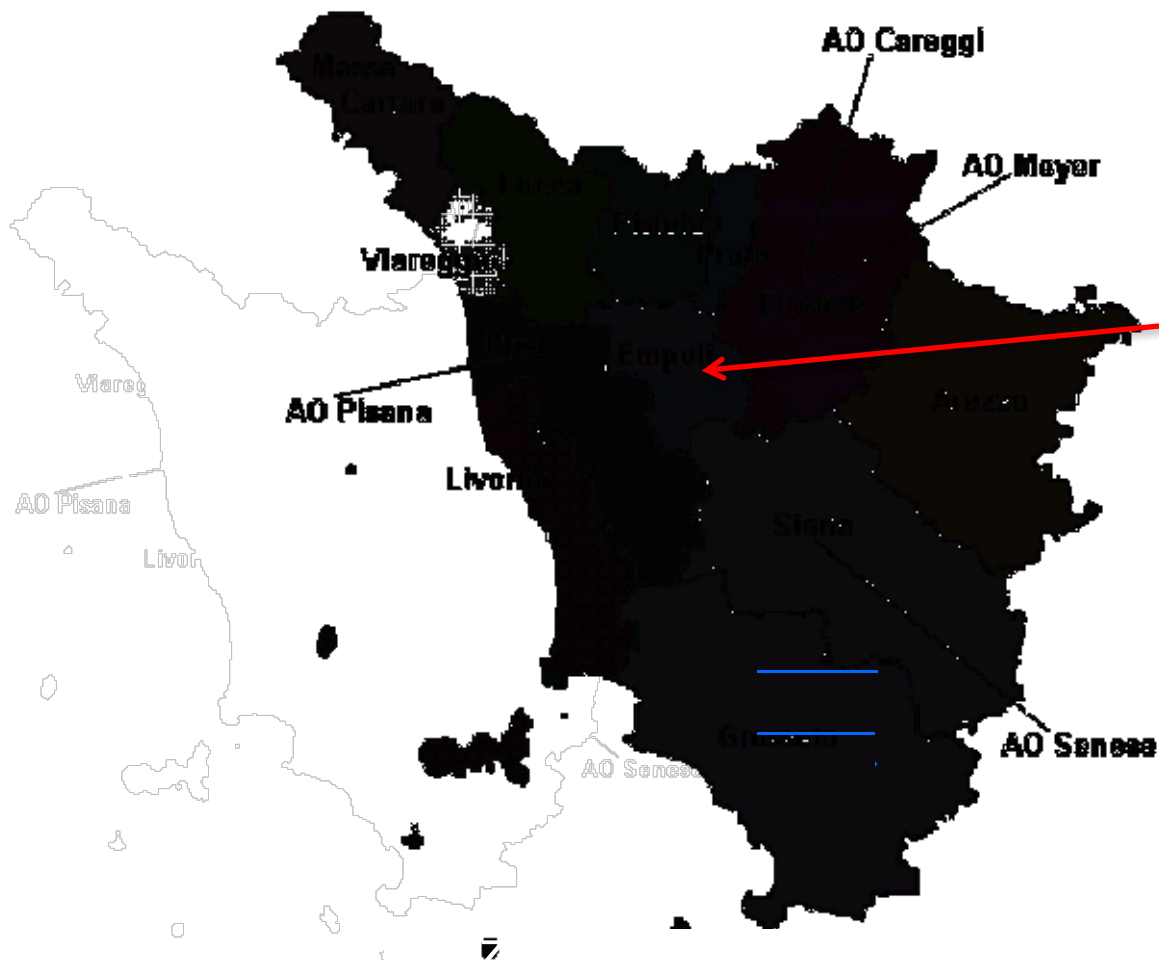


2002-2003

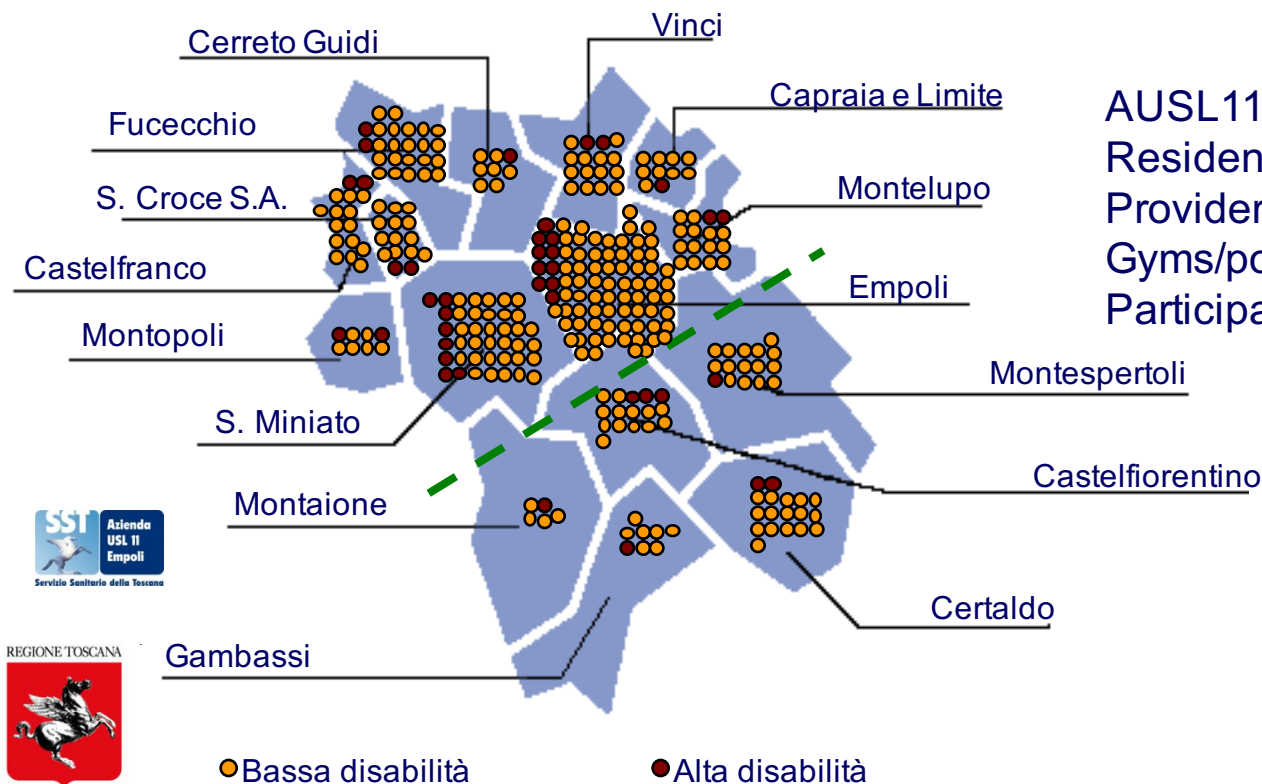
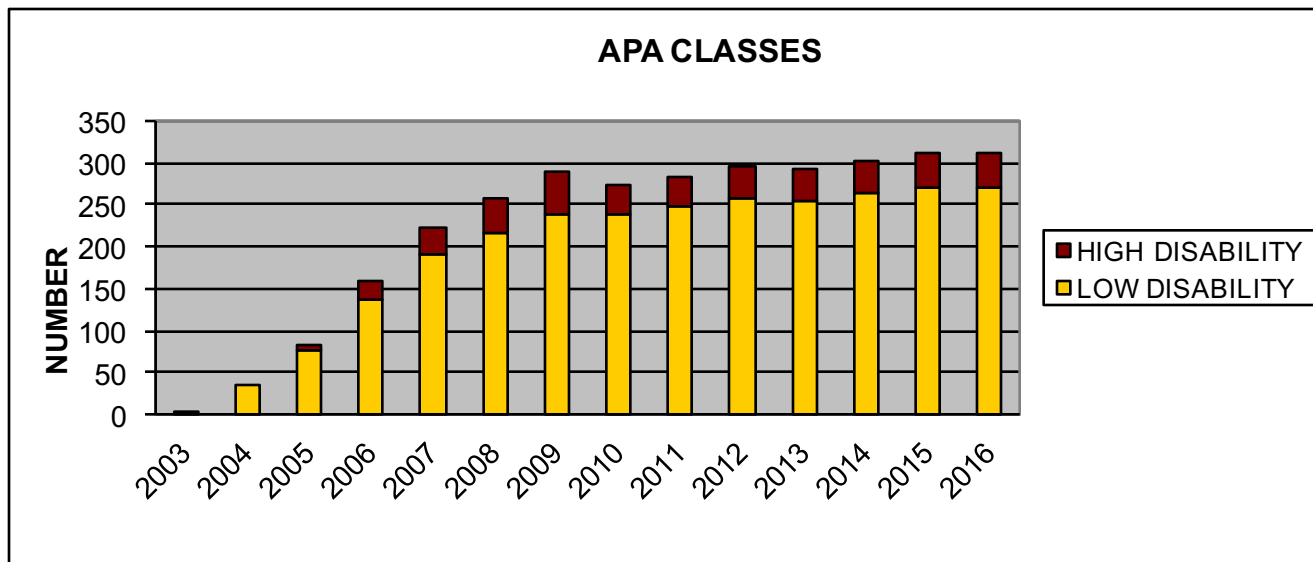


I.N.R.C.A.

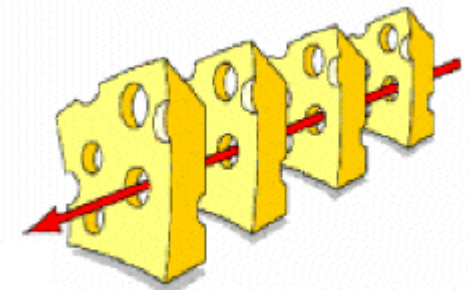
May 2003: 16 classes (300 participants)



Municipalities 15
Residents 231.000
22% ≥ 65 years



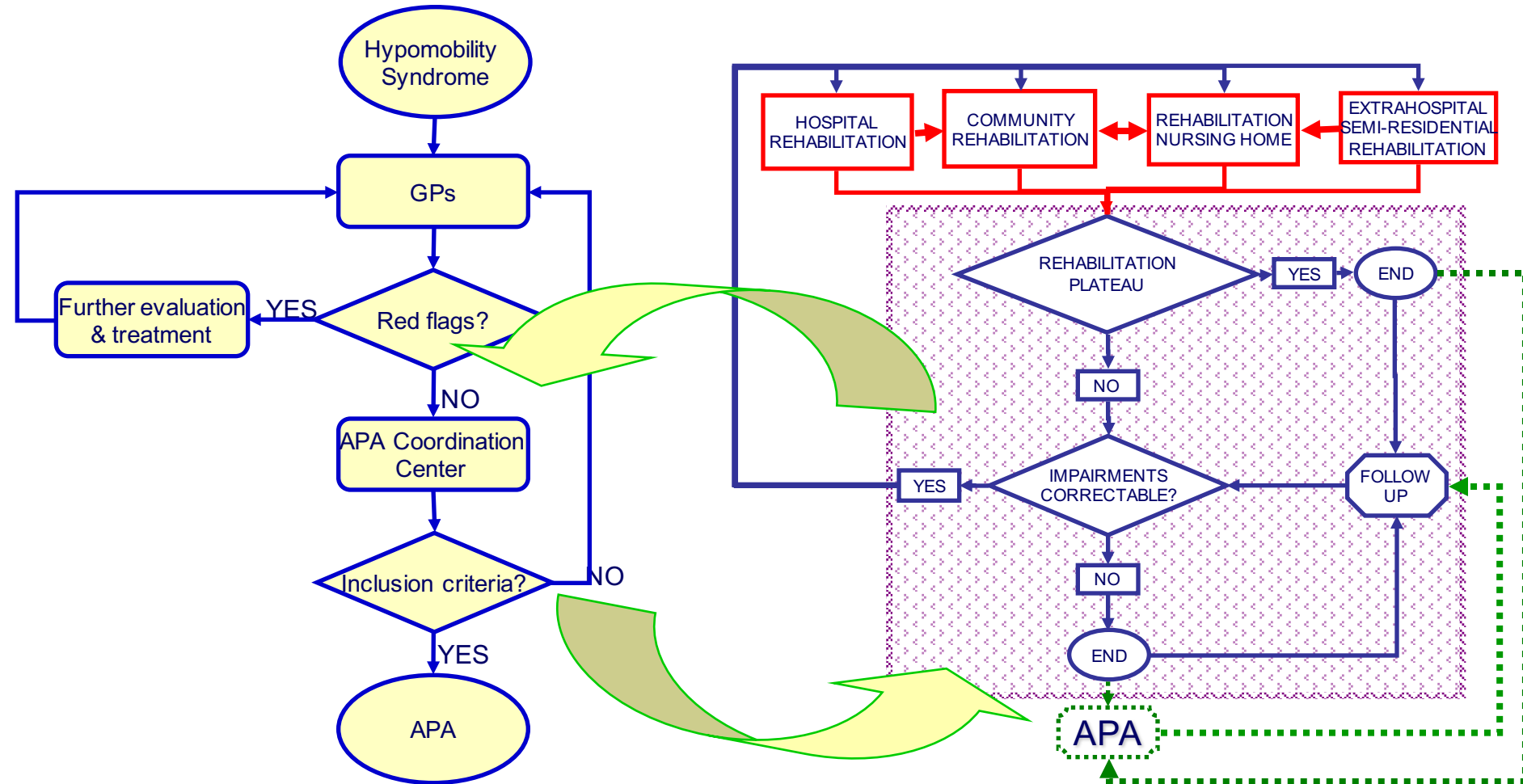
AUSL11:
 Residents: 231.000, 22% ≥ 65 years
 Providers: 43
 Gyms/pools: 103
 Participants (dic. 2015): 4600



EASY AND SAFE ACCESS PROCEDURES

Low disability APA Programs

High disability APA Programs





WIDESPREAD GEOGRAPHIC DISTRIBUTION OF GYMS



ECONOMICALLY SUSTAINABLE FOR CITIZENS AND TRAINERS

2.20 € per 1 hour session

27 € per month for 3 times/week classes

20 € per month for 2 times/week classes

plus 10 € / year for insurance

€ 1.2 million

$$\left(\text{Cappuccino} + \text{Croissant} = 2.30 \text{ €} \right)$$

CLEARLY DEFINED EXERCISE PROGRAMS



Master Libri
Via Morgagni, 39/R
50134 Firenze
tel. 055/4368577
fax 055/4249446
masterlibri@libero.it

www.usl11.toscana.it

SAFETY & EFFECTIVENESS CONTROL



GYM VISITS
TELEPHONE INTERVIEWS
AUDITS

ACCESSI AL PRONTO SOCCORSO

Frattura 5° dito mano sinistra (2004)

*Frattura omero sinistro (2005)

Frattura polso destro (2006)

Ferita lacera frontale (2008)

*Ferita lacera forntale (2010)

*Frattura D12 (2011)

*Eventi clinici avversi durante le sessioni AFA

Adherence to a Community-Based Strong Predictor of Improved Back Pain in Older Adults: An Observational Study

Gregory E. Hicks, PT, PhD,* Francesco

Valentino Fiaschi, PT, MSc,† Bruna Lombardi, MD,§ Luciana Segenni, MD,|| Mary Stuart, PhD,¶||

David Proctor, PhD, PhD,‡ Concini, Giuseppe

JRRD Volume 45, Number 2, 2008
Pages 323–328
Journal of Rehabilitation Research & Development

JRRD Volume 45, Number 2, 2008
Pages 329–336
Journal of Rehabilitation Research & Development

Adaptive physical activity improves walking speed in chronic hemiparesis

Richard F. Macko, MD;^{1–3} Francesco Benvenuti, MD;⁴ Antonia Taviani, MD;⁴ Barbara Nesi, PT;⁴ Michael Weinrich, MD;¹

¹Geriatric Research, Education, and Clinical Center, Department of Veterans Affairs Medical Center, Durham, NC

JRRD Volume 45, Number 2, 2008
Pages 323–328
Journal of Rehabilitation Research & Development

Community-Based Adaptive Physical Activity Program for Chronic Hemiparesis: Efficacy of the Empowerment Program



rt, ScD, Francesco Benvenuti

Community Exercise: A Vital Component to Healthy Aging

Exercise for chronic stroke survivors: A policy perspective

Mary Stuart, ScD;^{1–2*} Sarah Chard, PhD;^{2–3} Suzanna Roettger, MA²

¹Health Administration and Policy Program, University of Maryland, Baltimore County, Baltimore, MD; ²Research, Education, and Clinical Center, Department of Veterans Affairs Medical Center, Durham, NC; ³Department of Health, Behavior, and Society, Johns Hopkins University, Baltimore, MD

Community-Based Exercise for Chronic Disease Management: An Italian Design for the United States?

Michael Weinrich, MD¹, Mary Stuart, ScD², and Francesco Benvenuti, ScD

Fare la spesa...e guadagnare salute

AFA

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA

■ Cosa è l'AFA?

Programmi di esercizio svolti in gruppo adattati allo stato di salute dei partecipanti.

■ Perché l'AFA?

Permette di mantenersi in salute e prevenire aggravamenti o complicazioni nelle persone che sono affette da problemi di salute cronici.

■ Per chi è utile l'AFA?

Per TUTTI, c'è sempre un programma adatto al tuo stato di salute.

■ Chi la promuove e controlla l'AFA?

La Regione Toscana e l'AUSL11.

■ Dove si svolgono in corsi AFA?

In palestre/piscine capillarmente distribuite su tutto il territorio in tutti i comuni della AUSL11.

■ Come si accede ai corsi AFA?

Parlane con il tuo medico di famiglia. Ti dirà come fare ad aderire e ti indirizzerà al percorso più adatto per tuo stato di salute.

■ Quanto costa l'AFA?

Il costo medio è di circa 2 euro per lezione (come un cappuccino ed una brioche al bar).

■ Come mi aiuta UniCoop Firenze?

Con i punti salute puoi contribuire a pagare la tua quota di partecipazione ai corsi AFA. Puoi usare i punti presso le palestre aderenti al progetto (consulta il sito www.usl11.toscana.it).

SALUTE in MOVIMENTO

Il tuo medico può indirizzarti a fra... o più AFA, pr... e Au in sa agge in m

INFORMATORE

RECUPERO SOLIDALE

PUNTI SALUTE
Il costo è di 2 euro a lezione, pagabili anche con i punti della CARTA SOCIO COOP

coop UNICOOP FIRENZE

coop UNICOOP FIRENZE

anche con i punti della CARTA SOCIO COOP

Punti della salute



REGIONE TOSCANA
GIUNTA REGIONALE

ESTRATTO DAL VERBALE DELLA SEDUTA DEL 30-05-2005 (punto N. 19)

Delibera

N.595

del 30-05-2005

Proponente

ENRICO ROSSI

DIREZIONE GENERALE DENTRO LA SALUTE E POLITICHE SANITARIE
**FOR HYPOMOBILITY SYNDROMES AND
OSTEOPOROSIS AND CHRONIC SYNDROMES
WITH STABILIZED OUTCOMES APA
PROGRAMS ARE APPROPRIATE.....**
Proponente: Enrico Rossi, Assessore alla Sanità e Politiche Sanitarie
Dirigente Responsabile: Laura Tramonti
Estensore: Nando Gaffuri
Oggetto:
Percorso assistenziale per le prestazioni di riabilitazione ambulatoriale (allegato 2b, DPCM 29 novembre 2001) . Percorso assistenziale per le prestazioni di riabilitazione ambulatoriale.

Aims:

- follow EBM**
- redirect inappropriate rehab treatments towards APA**

AIMs:

- Easy and safe access procedures (for citizens & clinicians)
- Effective and clearly defined exercise programs adapted to participants' functional status
- Widespread geographic distribution
- Economically sustainable for trainers and participants



REGIONE TOSCANA GIUNTA REGIONALE

ESTRATTO DAL VERBALE DELLA SEDUTA DEL 03-06-2009 (punto N. 23)

Delibera

N.459

del 03-06-2009

Proponente
ENRICO ROSSI

DIREZIONE GENERALE DIRITTO ALLA SALUTE E POLITICHE DI SOLIDARIETA'

Pubblicità'/Pubblicazione: Atto soggetto a pubblicazione su Banca Dati (PBD)

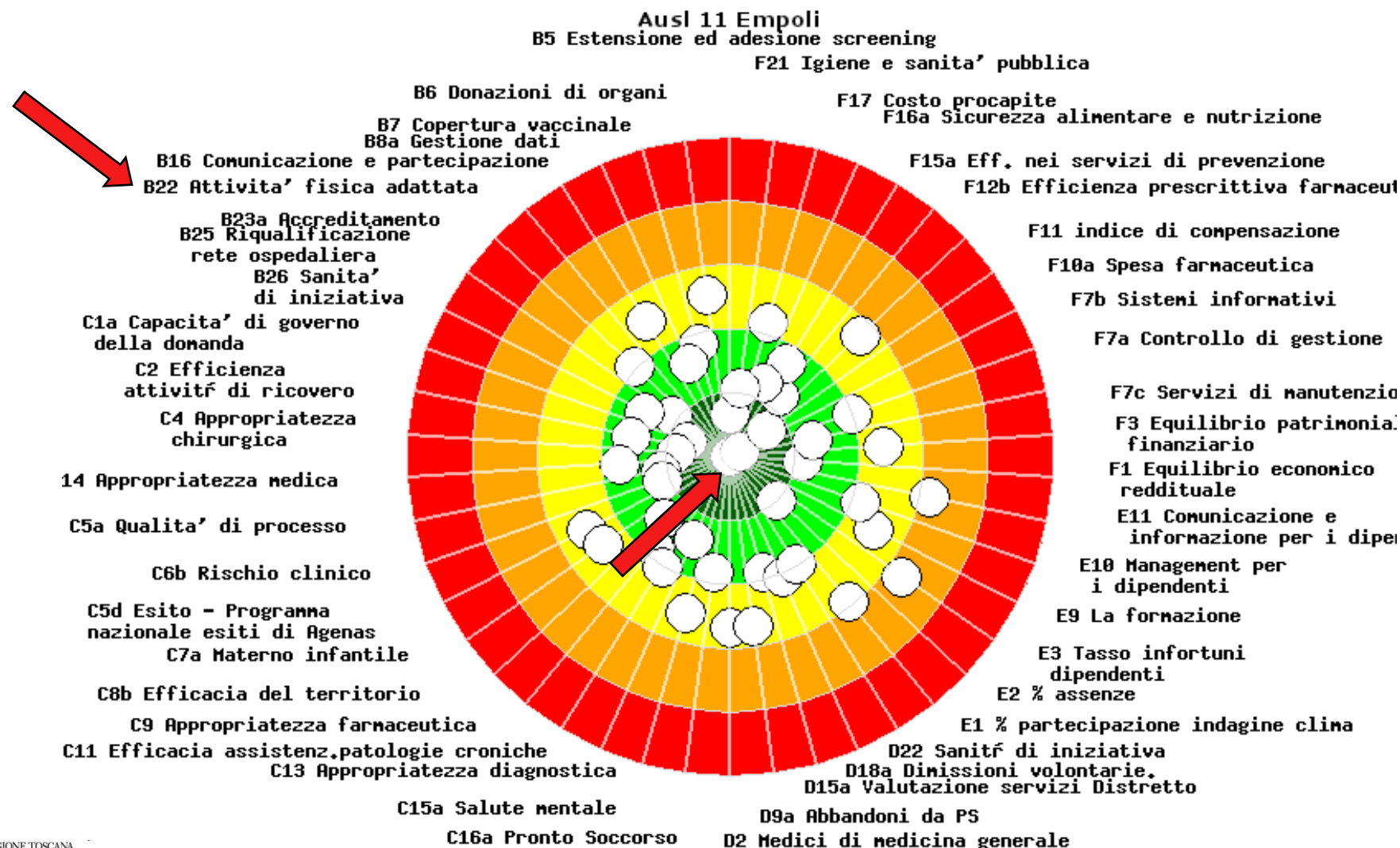
Dirigente Responsabile: Andrea Leto

Estensore: Gloria Scopetani

Oggetto:

Attività Fisica Adattata (AFA). Approvazione "Documento di indirizzo" e schema di Accordo tra Regione Toscana, Organizzazioni sindacali confederali, sindacati dei pensionati del lavoro autonomo e Enti di promozione sportiva.

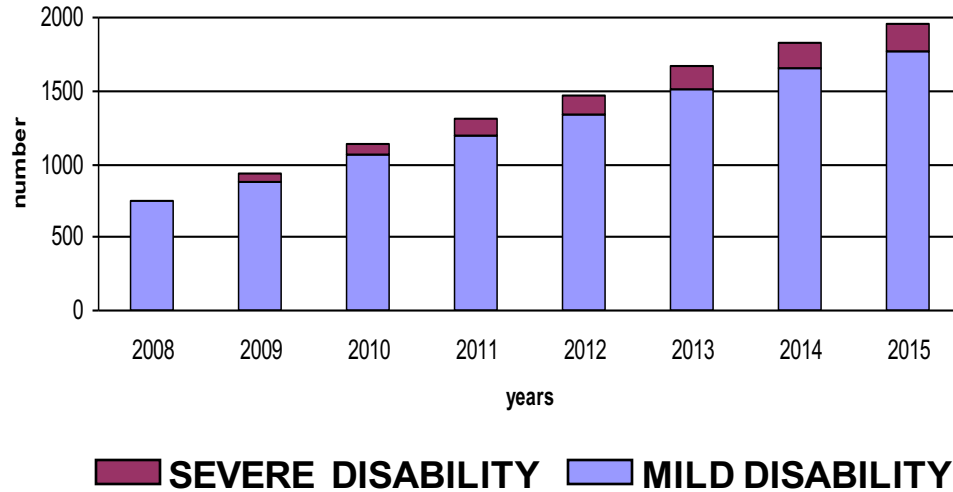
GOALS FOR THE GENERAL DIRECTORS OF THE LOCAL HEALTH AUTHORITIES BY TUSCANY REGION



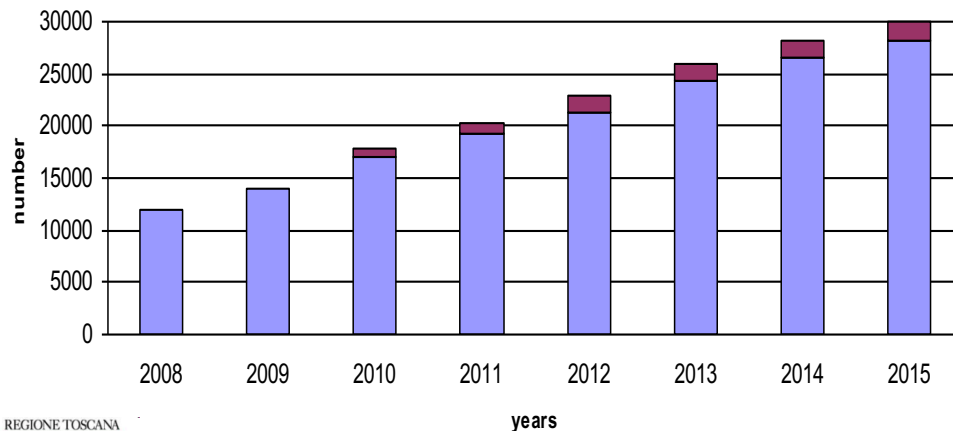
APA IN TUSCANY

Residents aged >65 years: 913.263 (23%)

CLASSES



PARTICIPANTS



Municipalities: 227/278 (82%)

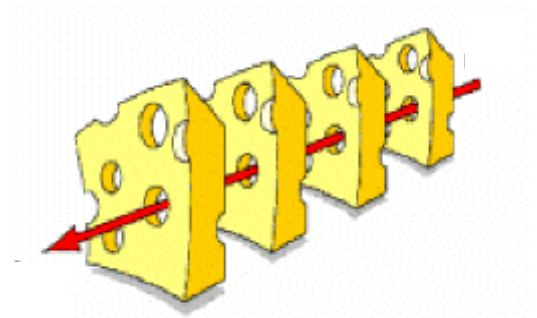
Providers: 493

Gyms/Pools: 834

Classes: 1.951

Participants: ≈30.000

Source Tuscany Region
31 December 2015





REGIONE TOSCANA
GIUNTA REGIONALE

ESTRATTO DAL VERBALE DELLA SEDUTA DEL 25-05-2015 (punto N 38)

Delibera

N 693

del 25-05-2015

Proponente

LUIGI MARRONI

DIREZIONE GENERALE DIRITTI DI CITTADINANZA E COESIONE SOCIALE

Pubblicità'/Pubblicazione Atto soggetto a pubblicazione su Banca Dati (PBD)

Dirigente Responsabile EMANUELA BALOCCHINI

Estensore PIERGIUSEPPE CALA'

Oggetto

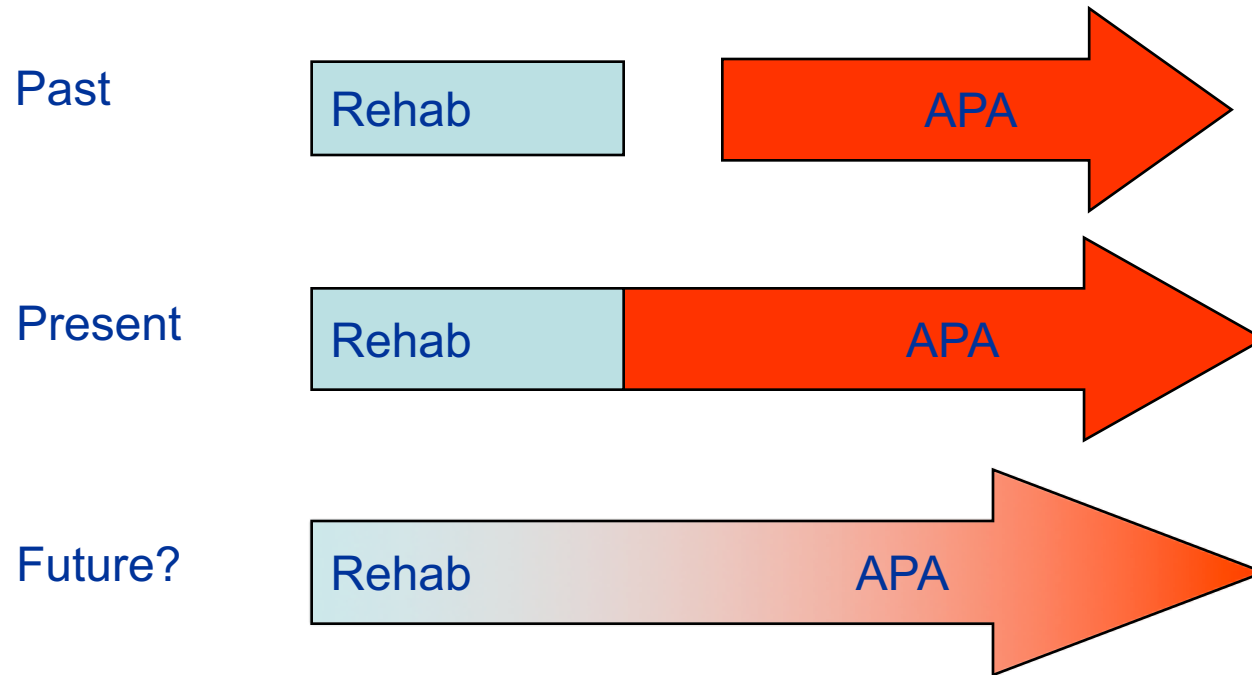
Approvazione Piano Regionale della Prevenzione (PRP) 2014-2018.

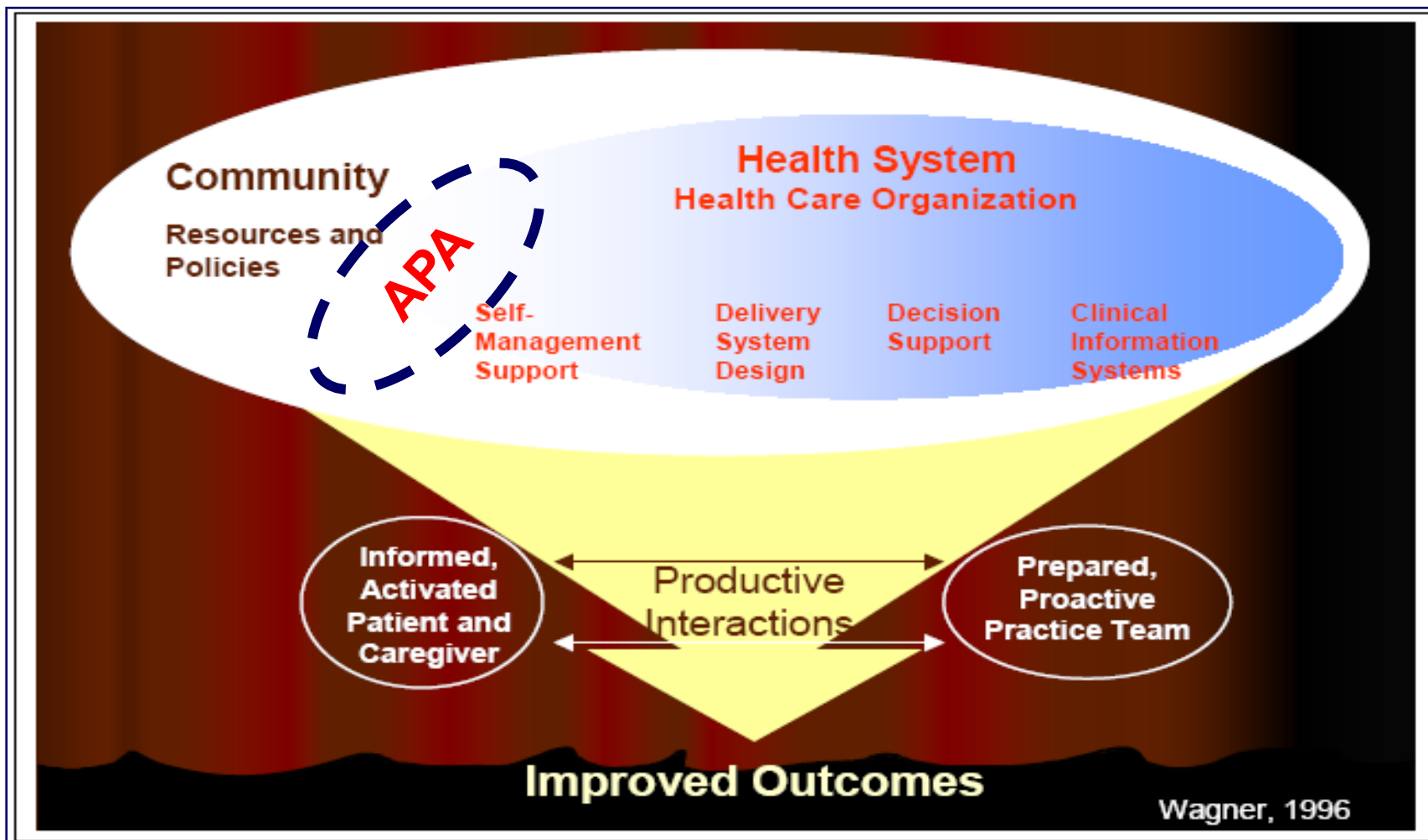
Project #18: Adapted Physical Activity (revision of exercise programmes and regulations)

Project #19: Implementation of Otago Exercise Program for preventing falls in frail elderly population



Continuity with rehabilitation





Thank you!
benvefrancis@gmail.com