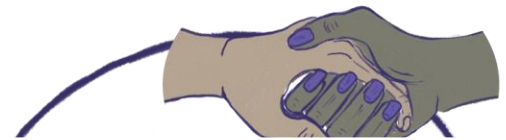




لهگه‌ل خۆت میهره‌بان به

هه‌ولبده بیر لهو شتانه بکه‌یته‌وه که ده‌توانیت بیکه‌یت بۆ ئه‌وه‌ی که‌متر
هه‌ست به‌ نیگه‌رانی یان نار‌حه‌تی بکه‌یت. قسه‌ بکه‌ له‌گه‌ل خێزانه‌که‌ت،
هاورپیکانت، یان پزیشکی گشتی (جی پی)



له‌گه‌ل خۆت میهره‌بان به
هه‌نگاوی بچووک
بنی

داوای یارمه‌تی و پالپشتیکردن هه‌یچ
کیشه‌یه‌کی نییه



گرنگه‌ چاودی‌ری خۆت بکه‌یت داوای ئه‌وه‌ی مندالت ده‌ییت