



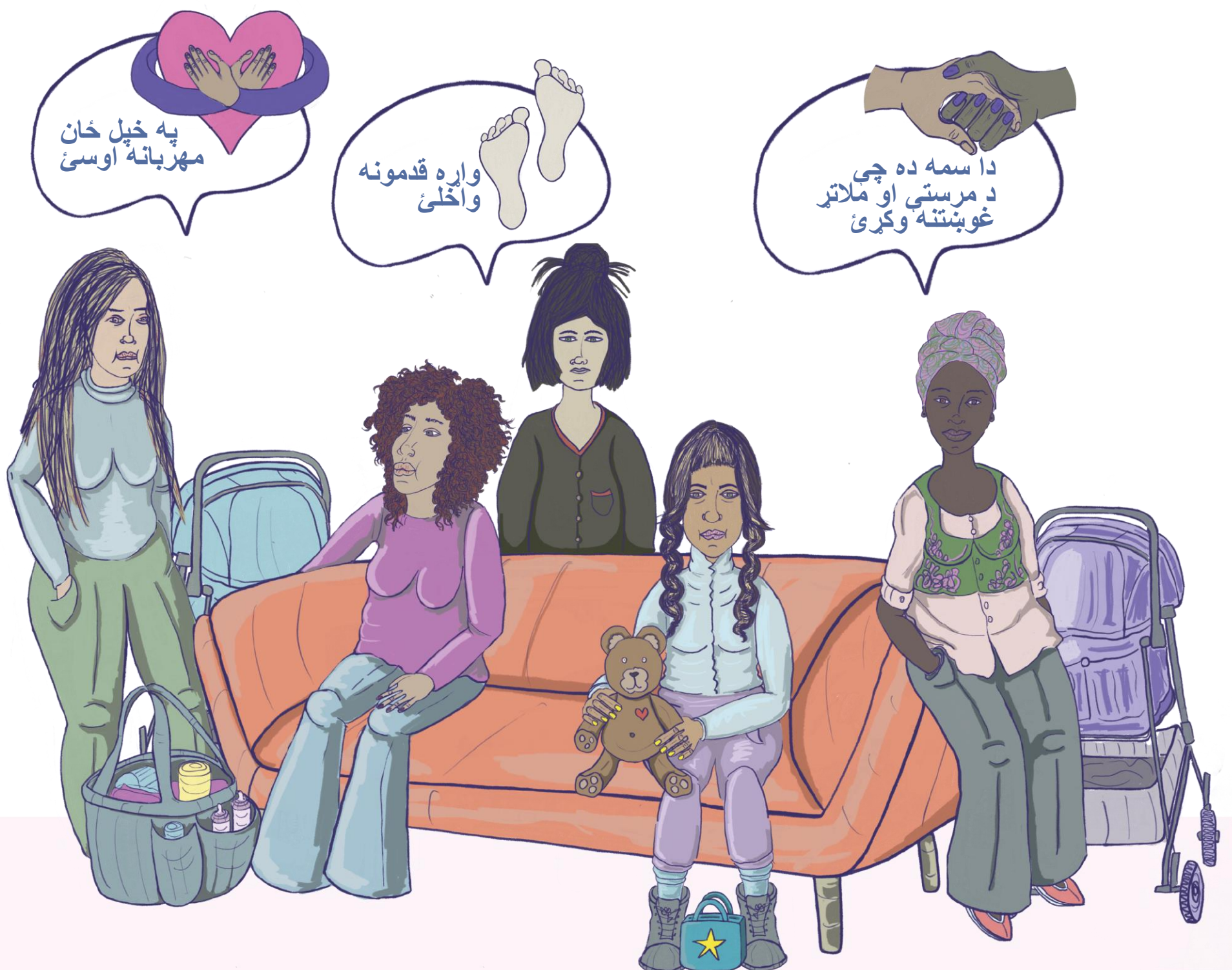
Trusted
Information
Creator

Patient Information Forum

پر خپل ځان

مهربانه اوسئ

هڅه وکړئ د هغو شيانو په اړه فکر وکړئ چې په کولو سره
بي تاسو لږ انديښمن يا لږ خپه کيدو احساس وکړئ. د کورنۍ،
ملگرو، يا خپل GP سره خبرې وکړئ.



دا مهمه ده چې ماشوم له زيربون وروسته د خپل ځان پاملرنه وکړئ