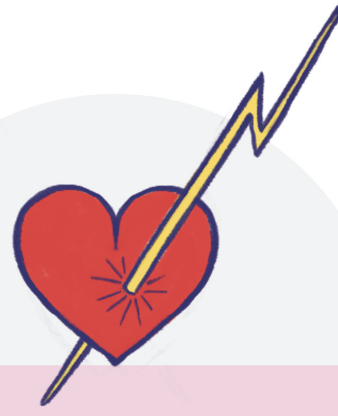
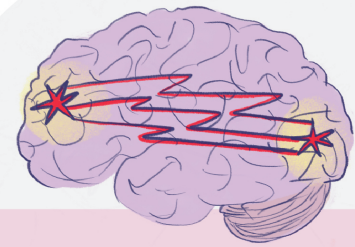


هل أنجبت طفلاً مؤخراً؟

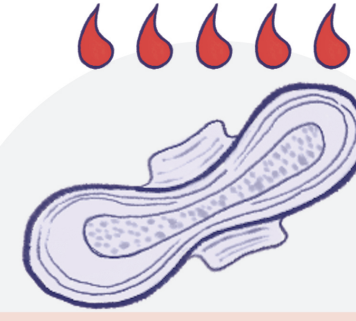
إن كنت لا تشعرين بأنك على ما يرام، اتصلي بالصحة
على NHS 111 أو قابلتك أو طبيبك
العام



ألم في الصدر
يشبه الألم الحاد



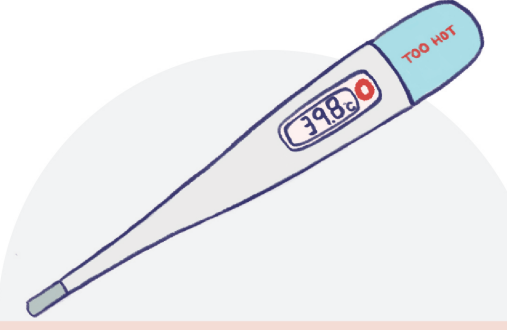
نوبات صرع
قد تفقدين الوعي



نجا ون

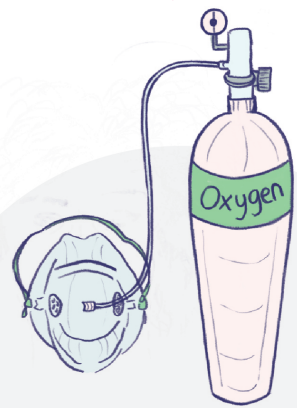


شعور بالعزلة،
الحزن أو القلق



حرارة مرتفعة
هل تزيد درجة حرارتك
عن 38 مئوية؟

اتصلي بالصحة على
NHS 111 أو قابلتك أو
طبيبك العام إذا ظهرت
عليك الأعراض التالية



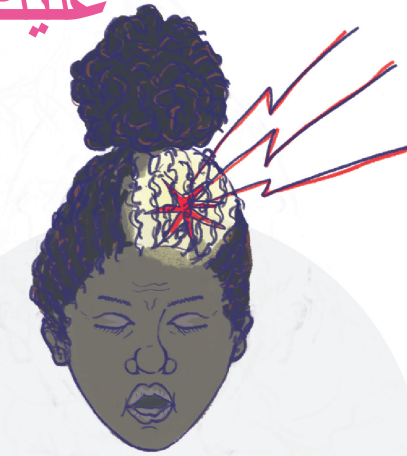
صعوبة في التنفس
هل تجددين صعوبة في
التنفس عند الاستلقاء؟



أفكار بإيذاء
نفسك أو طفلك



انتفاخ أو احمرار في الساق
قد تشعرين بسخونة في
ساقك



صداع
إن لم يخفف منه الدواء
وكان يؤثر على
رؤيتك

من المهم أن تعني
بنفسك بعد الولادة

