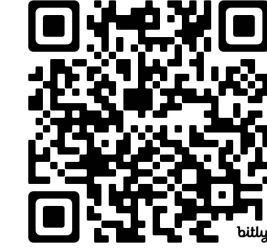
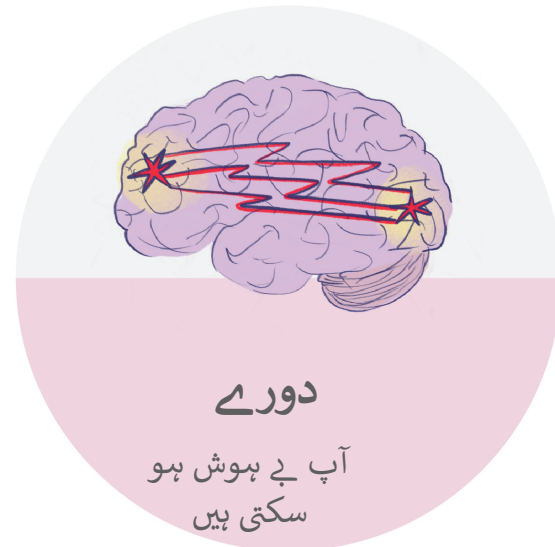


# کیا آپ نے ابھی ایک بچہ پیدا کیا ہے؟

اگر آپ ٹھیک محسوس نہیں کرتی ہیں تو NHS کو 111 پر  
یا اپنی دائی یا اپنے جی پی سے رابطہ کریں



آپ کے سینے میں درد  
یہ ایک تیز درد کی طرح  
محسوس ہوگا



دورے  
آپ بے ہوش ہو  
سکتی ہیں



اجانک بہت زیادہ خون بہہ رہا ہے



الگ تھلگ، اداس  
یا پریشان



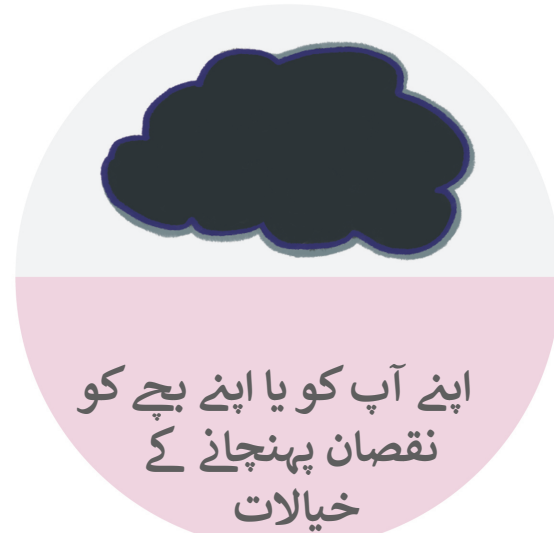
بہت گرم  
کیا آپ کا درجہ حرارت 38 ڈگری  
سینٹی گریڈ سے زیادہ ہے؟

بچے کی پیدائش کے  
بعد اپنے آپ کی  
دیکھ بھال کرنا ضروری  
ہے

اگر آپ کو یہ علامات ہیں تو  
999 پر کال کریں



سانس میں دشواری  
کیا لیٹتے وقت سانس لینا  
مشکل ہوتا ہے؟



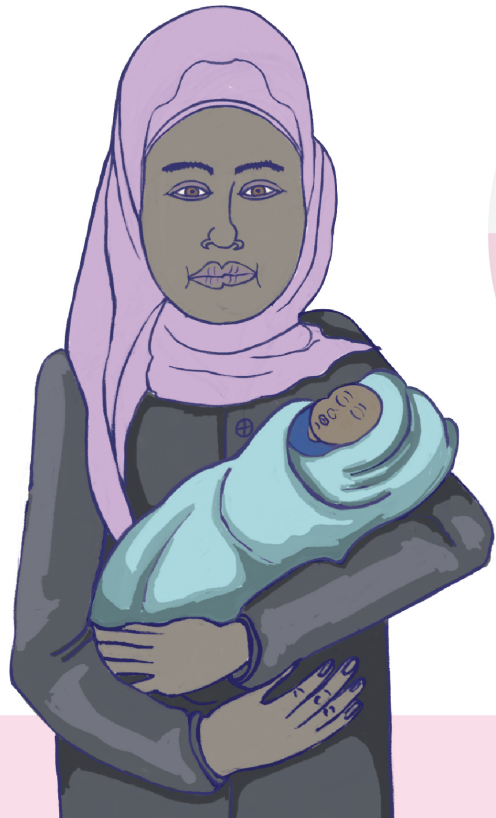
اپنے آپ کو یا اپنے بچے کو  
نقصان پہنچانے کے  
خیالات



سرخ یا سوجی ہوئی ٹانگ  
آپ کی ٹانگ گرم محسوس  
ہو سکتی ہے



سر درد  
اگر دوا کام نہیں کر رہی ہے  
اور دیکھنے کی صلاحیت متاثر  
ہے



Created January 2025