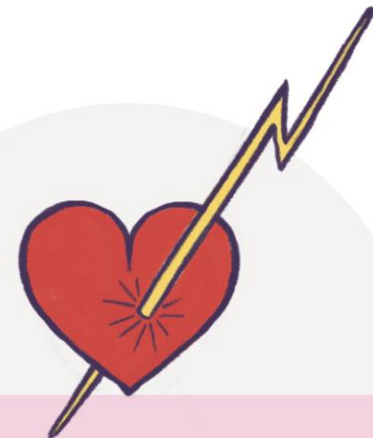


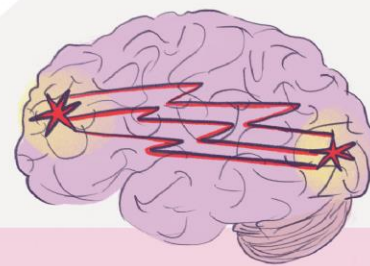
آيا ستاسو اوس ماشوم شوى

دى؟

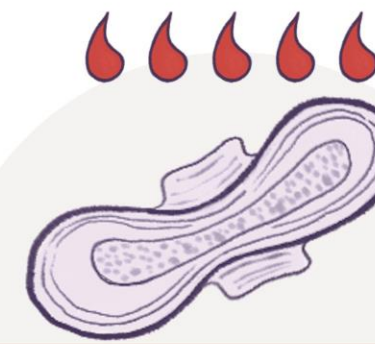
که تاسو روغ احساس نه کوئ
NHS ۱۱۱ يا خپل GP ته زنگ ووهئ



ستاسو په سينه کې درد
دا به د يو تيز درد
په څير احساس شي



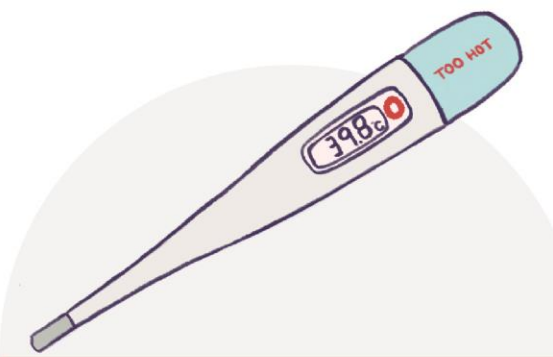
حمله راتلل
تاسو ممکن
بې هوښه شئ



زياته وينه تلل
تاسو ممکن د ۵۰ پنس څخه
غټې د وينې توتې ولرئ



گوبنۍ، غمجن
يا انديبنمن



ډېر گرم
آيا ستاسو د بدن تودوخه د
۳۸ سانتي گراد څخه
لوړه ده؟

که دا نښې ولئ
ژر تر ژره د مرستې
غوښتنه وکړئ



بې سا
آيا د ځملاستو پر مهال
ساه اخيستل سخت دي؟



ځان يا ستاسو ماشوم
ته د زيان رسولو فکرونه



سري او پرسېدلې پېښې
ستاسو پېښې ممکن د لمس کولو
سره گرمې احساس شي



سردرد
که درمل
کار نه کوي او نظر
اغېزمن شي

دا مهمه ده چې د ماشوم
له زيږون وروسته
د خپل ځان پاملرنه وکړئ

